



Мозгокрут (brain twister) — относительно простой классический трюк, практически всегда включаемый в традиционный список [Лестницы трюков \(Ladder String Tricks\)](#) на соревнованиях по игре с йо-йо. Степень сложности — 2/5. Исполненный правильно, этот трюк смотрится очень красиво и круто, но только для тех, кто не знает, как он делается, так как на самом деле делается он довольно просто.

Для выполнения трюка резко бросьте йо-йо в устойчивый [слипер](#), затем через указательный палец свободной руки, маятниковым движением поместите йо-йо на веревку (фото 1). Затем потяните петлю вверх (фото 2), захватите указательным пальцем веревку (фото 2), приподнимите вверх (фото 3) и перекиньте йо-йо через руку от себя (фото 4-7). Качелевидным движением повторите оборот (можно проделать это до 3-х раз) и остановите вращение, сбросив веревку с пальца и позволив ей намотаться на йо-йо.

Выполнение трюка «Мозгокрут» (brain twister) можно также посмотреть на представленных ниже видео: