



Бросок вниз (throw down) – классический трюк начального уровня. Степень сложности минимальная – 1/5. Правильное выполнение броска вниз позволяет получить спящее на конце веревки йо-йо, без заваливания его в сторону. В отличие от

[Breakaway](#)

, бросок вниз (throw down) выполняется вперед, а не в бок. Этапы выполнения броска вниз (throw down) можно посмотреть на прилагаемой к данной статье иллюстрации (слева). Для выполнения броска вниз (throw down) необходимо взять йо-йо в правую руку, согнуть ее в локтевом суставе (фото 1) и рывком от плеча сделать движение руки вниз. При этом не бросайте йо-йо вниз, а отпустите его чуть раньше, представляя, что собираетесь кинуть йо-йо на некий условный предмет, лежащий на расстоянии 2-х метров от вас (фото 2). Раскручивающееся на веревке йо-йо пойдет вперед, а затем вниз (фото 3). Дайте йо-йо качнуться назад (фото 4) и движением руки погасите его раскачивание (фото 5).

Раскрутившись йо-йо будет спать на конце веревки (фото 6). Для возвращения йо-йо в руку достаточно несильно дернуть за веревку (фото 7) и поймать его (фото 8-9). Для возврата в руку йо-йо с малым респонсом потребуется выполнить [бинд](#).