



Бросок вперед (forward pass) является трюком начального уровня, известный также под названием бросок (throw). Является хорошим упражнением для начинающих игроков. Выполняется с йо-йо обладающим большим (высоким) [ре](#)

СПОНСОМ

, поэтому его можно делать даже с простыми моделями йо-йо для начинающих. Для выполнения трюка руку с йо-йо опустите вниз, держа ее ладонью назад (фото 1). Бросьте йо-йо, качнув руку вперед (фото 2-3). Двигайте рукой вперед и вверх (фото 4-5). Когда йо-йо достигнет конца веревки и будет на уровне груди (фото 6), поверните руку ладонью вперед и несильно дерните веревку (фото 7). Йо-йо начнет наматывать веревку на себя и вернется в ладонь (фото 8-9). При этом йо-йо оказывается в руке в положении, готовом для следующего броска.

На представленном ниже видео можно посмотреть, как выполнять бросок вперед (forward pass):