



Лестница трюков (Trick Ladder) или спортивная лестница представляет собой список трюков с йо-йо, расположенных в порядке возрастающей сложности. Лестницу трюков применяют на соревнованиях и контестах для определения опытных игроков и отсева слабых и начинающих. Для того чтобы охватить йоеров всех стилей игры разработаны 2 основных типа лестниц трюков: String Tricks и Looping Tricks. Но нередко встречаются и другие списки трюков, например, Лестница трюков для начинающих, Лестница трюков 1А и т.д. и т.п.

Обычно Лестница трюков включает последовательность из 25 трюков, но иногда количество трюков может быть сокращено до 20. Для выполнения каждого трюка дается одна попытка. Участник может пропустить 1 трюк, но при втором пропуске он прекращает выступление. Трюк считается законченным, когда йо-йо с полностью намотанной веревкой оказывается в руке участника, при этом йо-йо должно быть поймано той же рукой, которой был совершен бросок. Так же важно, чтобы ноги выступающего йоера оставались в границах обозначенной области. Если игрок заступает за нее, то трюк считается невыполненным. В ходе выполнения Лестницы трюков допускается одна замена йо-йо, а также можно заменить свое йо-йо если оно оказалось случайно повреждено.

Традиционный список Лестницы трюков (Ladder String Tricks):

1. [Слипер](#) (Sleeper) 3-5 секунды;
2. [Вокруг Земли](#) (Sideways around the world);
3. [Эйфелева башня](#) (Eiffel Tower);
4. [Rock the Baby](#) (3-5 покачиваний);
5. [Элеватор](#) (Elevator);
6. [Мозгокрут](#) (Brain Twister) (1 переворот);

7. Трапеция;
8. Распад атома (Split the Atom) (3 переворота);
9. Double or Nothing;
10. Mach 5 (5 полных оборотов);
11. Cold Fusion;
12. Pop 'n' Fresh (2 раза);
13. Gerbil;
14. Plastic Whip;
15. Eli Hop (3 раза);
16. Boingy Boing (5 раз);
17. Gyroscopic Flop;
18. Kwijibo;
19. Hidemasa Hook;
20. Suicide Catch (2 раза);
21. Iron Whip (2 раза);
22. Kamikaze;
23. Spirit Bomb;
24. Throwhand Grind;
25. Black Hop.